

Ernæringsassistent



Under uddannelsen til ernæringsassistent producerer du sunde og velsmagende måltider til forskellige grupper; det kan være børn, unge, voksne og ældre.

Som ernæringsassistent skal du være ansvarsbevidst og kunne bevare overblikket. Derudover skal du kunne lide at arbejde med tal.

Uddannelsen kombinerer teori og praksis, og du får grundlæggende viden om f.eks. ernæring, sundhedsfremme via maden, hygiejne og bæredygtighed.

Du kan også tage uddannelse til ernæringsassistent med EUX

Ernæringsassistent - job og videreuddannelse

Job:

Du har flere forskellige muligheder for arbejde, når du er færdiguddannet ernæringsassistent. Det kan f.eks. være i daginstitutioner, på hospitaler, kantiner, plejecentre, storkøkkener eller skoler.

Videreuddannelse:

Når du er færdig med uddannelsen til ernæringsassistent, har du mulighed for at videreudanne dig. Ernæringsassistentuddannelsen giver adgang til erhvervsakademiet, hvor du f.eks. kan læse til fødevareteknolog eller procesteknolog. Du kan også søge ind på professionsbacheloruddannelsen i Ernæring og sundhed.

Sådan kommer du i gang

En erhvervsuddannelse består af **Grundforløb** og et **hovedforløb**, som skifter mellem **oplæring (praktik)** og **skole**.

Kommer du direkte fra 9. eller 10. klasse, skal du tage **Grundforløb 1** først.

Startdatoer:

**Grundforløb 1: 12/8-24.
20/1-25. Grundforløb+ &
Grundforløb 2: 12/8-24.
28/10-24. 20/1-25.**

Ansøgningsfrister:

**GF1: 11/8-24 (12/8-24). 18/1-
25 (20/1-25). GF2: 11/8-24
(12/8-24). 27/10-24 (28/10-
24). 18/1-25 (20/1-25).**

GF2: Målrettet studenter -
kortere varighed

Startdato: 8/4-24.

Ansøgningsfrist: 18/3-24.

Varighed (inkl. Grundforløb
1 og 2) - til dig der kommer
direkte fra folkeskolen
3 år og 5-7 måneder

Varighed (inkl. Grundforløb
2) - til dig der er gået ud af
folkeskolen for mere end
14 måneder siden
**2 år og 11 måneder - 3 år
og 1 måned**

Studiested:

**Grundforløb 1 og 2:
Næstved, Roskilde,
Ringsted, Slagelse,
Vordingborg og Køge.
Hovedforløb: Roskilde.**

Økonomi
SU og løn

Adgangskrav
**9. eller 10. klasse med 02 i
dansk og matematik.**

Vejleder:
Anne Reenberg

Ring:
4172 1275

Send en e-mail om
arbejde på
arbejde@zbc.dk
zbc.dk



Ernæringsassistent



Du tager **Grundforløb 2** på skolen. Det varer 20 uger. Et **hovedforløb** varer ca. 2-4 år alt efter uddannelse, og du afslutter med en svendeprøve.

Skal du starte på grundforløb 1?

Nå du starter på en erhvervsuddannelse på grundforløb 1, kan du ikke tilmelde dig en specifik uddannelse. Du skal i stedet tilmelde dig den fagretning, som uddannelsen hører under. Grundforløb 1 er en mulighed for at snuse til de forskellige uddannelser, der findes inden for det område, du har tilmeldt dig. Grundforløb 1 tager 20 uger, hvorefter du fortsætter på grundforløb 2.

Vores fagretninger er forskellige i alle byer.

[Læs mere om, hvilke grundforløb 1 fagretninger du kan starte på i alle vores byer her.](#)

Er GF+ noget for dig?

Grundforløb+ (GF+) er et 10-ugers forløb, der forbereder dig til at starte på Grundforløb 2. Forløbet er planlagt, så det er tilpasset dig og dine forudsætninger.

Så, er det længe siden, du har været på skolebænken, og er du i tvivl om, hvad du skal? Eller har du bare brug for lidt forberedelse inden du starter på dit Grundforløb 2?

Start på GF+.

Læreplads med løn

Oplæring (praktik) med løn

Det er din opgave at finde din læreplads, men ZBC har studievejledere, der kan hjælpe dig. Oplæringsvirksomheden og du skal indgå en skriftlig uddannelsesaftale.

Mulighed for skoleoplæring (skolepraktik)

Kan du ikke finde en læreplads, eller mister du din læreplads, tilbyder skolen dig skoleoplæring på ZBC.

Startdatoer:

**Grundforløb 1: 12/8-24.
20/1-25. Grundforløb+ &
Grundforløb 2: 12/8-24.
28/10-24. 20/1-25.**

Ansøgningsfrister:

**GF1: 11/8-24 (12/8-24). 18/1-
25 (20/1-25). GF2: 11/8-24
(12/8-24). 27/10-24 (28/10-
24). 18/1-25 (20/1-25).**

GF2: Målrettet studenter -
kortere varighed

Startdato: 8/4-24.

Ansøgningsfrist: 18/3-24.

Varighed (inkl. Grundforløb
1 og 2) - til dig der kommer
direkte fra folkeskolen
3 år og 5-7 måneder

Varighed (inkl. Grundforløb
2) - til dig der er gået ud af
folkeskolen for mere end
14 måneder siden
**2 år og 11 måneder - 3 år
og 1 måned**

Studiested:

**Grundforløb 1 og 2:
Næstved, Roskilde,
Ringsted, Slagelse,
Vordingborg og Køge.
Hovedforløb: Roskilde.**

Økonomi
SU og løn

Adgangskrav
**9. eller 10. klasse med 02 i
dansk og matematik.**

Vejleder:
Anne Reenberg

Ring:
4172 1275

Send en e-mail om
arbejde på
arbejde@zbc.dk
zbc.dk



Ernæringsassistent



Læs mere om læreplads og skoleoplæring.

Oplæring (praktik) i udlandet

Drømmer du om at tage dele af din uddannelse i udlandet, kan vi hjælpe dig med at realisere din drøm.

Læs mere om oplæring i udlandet

Fag på ernæringsassistentuddannelsen

Her er nogle af de fag, du får på uddannelsen til ernæringsassistent:

- Ernæringslære
- Fødevarelære
- Diætetik
- Tilberedningsmetoder, produktionsteknik og planlægning
- Kulinarisk sensorik
- Produktionshygiejne
- Kostlære og -vurdering
- Valgfrie uddannelsesspecifikke fag, som eksempel, kreativ anretning, grøn kost eller skolemad
- Samfundsfag F
- Teknologi F

Din økonomi under uddannelsen

Du kan søge SU på grundforløb, hvis du er over 18 år. Læs mere om SU

På hovedforløb får du elevløn. Du får elevløn fra den dag, din uddannelsesaftale træder i kraft, altså både i oplærings- og skoleperioderne.

Elevlønnen er aftalt mellem arbejdsgivere og den faglige organisation på området. Begyndelseslønnen for elever i erhvervsuddannelserne varierer fra branche til branche.

Hvis du har en uddannelsesaftale, der dækker grundforløbet, får du også elevløn på grundforløbet. Har du ikke det, kan du søge SU, hvis du er fyldt 18 år.

Startdatoer:

**Grundforløb 1: 12/8-24.
20/1-25. Grundforløb+ &
Grundforløb 2: 12/8-24.
28/10-24. 20/1-25.**

Ansøgningsfrister:

**GF1: 11/8-24 (12/8-24). 18/1-
25 (20/1-25). GF2: 11/8-24
(12/8-24). 27/10-24 (28/10-
24). 18/1-25 (20/1-25).**

GF2: Måltrettet studenter -
kortere varighed

Startdato: 8/4-24.

Ansøgningsfrist: 18/3-24.

Varighed (inkl. Grundforløb
1 og 2) - til dig der kommer
direkte fra folkeskolen
3 år og 5-7 måneder

Varighed (inkl. Grundforløb
2) - til dig der er gået ud af
folkeskolen for mere end
14 måneder siden
**2 år og 11 måneder - 3 år
og 1 måned**

Studiested:

**Grundforløb 1 og 2:
Næstved, Roskilde,
Ringsted, Slagelse,
Vordingborg og Køge.
Hovedforløb: Roskilde.**

Økonomi
SU og løn

Adgangskrav
**9. eller 10. klasse med 02 i
dansk og matematik.**

Vejleder:
Anne Reenberg

Ring:
4172 1275

Send mail om
arbejdet på
arbejde@zbc.dk
zbc.dk



Ernæringsassistent



Du kan på visse betingelser få tilskud til dækning af dine transportudgifter.

Startdatoer:

**Grundforløb 1: 12/8-24.
20/1-25. Grundforløb+ &
Grundforløb 2: 12/8-24.
28/10-24. 20/1-25.**

Ansøgningsfrister:

**GF1: 11/8-24 (12/8-24). 18/1-
25 (20/1-25). GF2: 11/8-24
(12/8-24). 27/10-24 (28/10-
24). 18/1-25 (20/1-25).**

GF2: Måltrettet studenter -
kortere varighed

Startdato: 8/4-24.

Ansøgningsfrist: 18/3-24.

Varighed (inkl. Grundforløb
1 og 2) - til dig der kommer
direkte fra folkeskolen

3 år og 5-7 måneder

Varighed (inkl. Grundforløb
2) - til dig der er gået ud af
folkeskolen for mere end
14 måneder siden

**2 år og 11 måneder - 3 år
og 1 måned**

Studiested:

**Grundforløb 1 og 2:
Næstved, Roskilde,
Ringsted, Slagelse,
Vordingborg og Køge.
Hovedforløb: Roskilde.**

Økonomi

SU og løn

Adgangskrav

**9. eller 10. klasse med 02 i
dansk og matematik.**

Vejleder:

Anne Reenberg

Ring:

4172 1275

Send mail om
ansøgning på
arlene@zbc.dk
zbc.dk

