



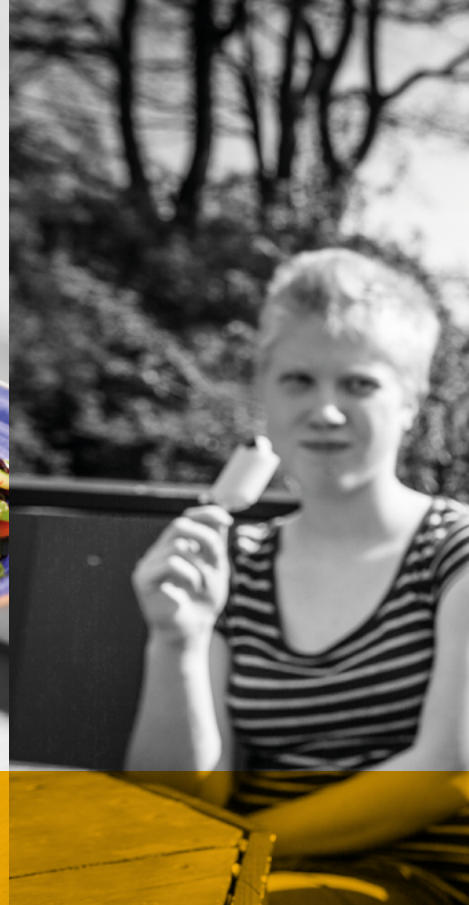
FOOD HALL - KOSTELEVER

**ZBC**

# Velkommen som kostelev

- Om de muligheder, du som kostelev har for at få mad og drikke under dit ophold på elevhotellet og lidt om de regler, der er i ZBC Food Hall.

Vær med. Verden er til at forandre - [zbc.dk](http://zbc.dk)



## Spisetider

### Morgenmad: 07.00 – 08.45

På morgenbuffeten er der franskbrød eller grovbrød, rugbrød, knæbrød, yoghurt, havregryn, cornflakes, ost, marmelade, smør og 2 slags pålæg.

Til din morgenmad må du tage  $\frac{1}{4}$  l mælk samt en kop kaffe eller the.

### Madpakke: 07.00 – 08.45

Skal du ikke spise din frokost på skolen, har du mulig-

hed for få en madpakke, enten som sandwichbolle eller rugbrød, som du kan tage med dig.

### Frokost: 11.15– 12.45

Til frokost kan du vælge mellem følgende:

- 1 tallerken varm mad (150 g kød) med valgfrit tilbehør og 1 tallerken salat eller
- 1 sandwichbolle og en 1 tallerken salat.



# Her finder du ZBC elevhoteller

## **Roskilde**

Maglegårdsvej 8, 4000 Roskilde

## **Slagelse**

Valbyvej 69 C, 4200 Slagelse

## **Ringsted**

Ahorn Allé 3-5, 4100 Ringsted

### **Eftermiddagskaffe**

Som kostelev har du fri kaffe/the i ZBC Food Hall kl. 07.00 – 15.30

### **Aftensmad: 17.00 – 17.45**

Til aftensmad bliver der serveret pålægsgfade, en lun ret, rugbrød og buffetbrød.

### **Aftenkaffe: 20.30**

Aftenkaffen serveres ved elevtorvet.  
Til aftenkaffen serveres franskbrød, smør, syltetøj.



## Generelle regler i ZBC Food Hall

Din nøglebrik er kodet til at virke i ZBC Food Hall og skal medbringes til alle måltider i ZBC Food Hall. Hvis din nøglebrik ikke virker, skal du rette henvendelse til elevhotel personalet, så de kan bestille en ny.

ZBC Food Hall er selvbetjent. Når du er færdig med at spise, skal du selv bringe brugt service og øvrigt affald til opvasken, hvor du sorterer affald fra og stiller brugt service i de respektive beholdere.

Husk at sætte stolen op, før du forlader ZBC Food Hall. Du må ikke tage service med ud af ZBC Food Hall. I særlige tilfælde f.eks. sygdom kan der dog dispenseres for dette.

Har du ikke mulighed for at være tilstede i ZBC Food Hall's åbningstid, kan du få stillet mad til side. Dette aftales med ZBC Food Hall's personale eller med elevhotel personalet.



Har du en fødevareallergi, kan du tale med ZBC Food Hall's personale, så der kan laves speciel kost til dig. Bemærk i særlige tilfælde kan ZBC Food Hall forlange en lægeattest på din allergi.

Du må ikke dele eller give din mad væk til andre. Dette sidestilles med tyveri. Tag ikke mere mad på din tallerken, end du kan spise.

Henvend dig til Food Hall lederen, hvis der er noget, du ikke er tilfreds med. Den eneste måde at skabe forandringer er ved at have en dialog om det.

#### **Automater på skolen**

ZBC Food Hall har ansvaret for skolens sodavandsautomat. Opstår der fejl på automaten, kan du henvende dig til ZBC Food Halls personale, som vil være behjælpelige i det omfang, det er muligt.





## Kontakt den lokale Food Hall leder...

Hvis du har gode opskrifter eller ønsker om noget bestemt at spise?

Hvis du har nogle gode idéer, du vil fortælle os, eller forslag til noget, vi kan gøre anderledes?

Hvis du vil give ZBC Food Hall ris eller ros.



**Vær med.  
Verden er til at forandre.**

Det starter i skolen - zbc.dk

**ZBC**  
Selandia Park 6-8  
4100 Ringsted  
Tlf.: 5578 8888